

MENÜPLAN

KW 11 | Gültig vom 09.03. bis 15.03.2026

Täglich ein festes Menü auch als „Seniorenteller“ für 5,50 €

MENÜ 1	MENÜ 2	MENÜ 3
<u>BOWL WOCHE</u>		
MONTAG		
Lasagne mit Rinderhackfleisch „Bolognese Art“, Parmesan und dazu ein kleiner Salat	Scheiben von der Geflügeloberkeule an eigener Soße, Kartoffeln und Buttererbsen	VOLLWERTMENÜ <u>Tofu Bowl</u> mit Quinoa, Babyspinat, Radieschen, Zuckerschoten, Paprika und geröstete Erdnüsse, Dressing und kleines Brötchen
DIENSTAG		
Gemüsesteak mit einer Soße, Stampfkartoffeln und dazu ein Salat	Schweinelachsschnitzel mit einer Pfeffersoße, Kroketten und Tagesgemüse	<u>Lachs Bowl</u> Gebratene Lachswürfel mit buntem Pflücksalat, Avocado-Tomatensalat und Gemüserais, Dressing und kleines Brötchen
MITTWOCH		
Tellerrösti belegt mit bunten Gemüsen, gratiniert mit Sc. Hollandaise und Gouda, dazu ein Salat	Kibbelinge vom Seelachs mit einem Dip dazu Schmorkartoffeln und Butterböhnchen	<u>Hähnchen Bowl</u> Gebratene Hähncheninnenfilets auf Blattsalaten mit Cherrytomaten und Mozzarellakugeln, gerösteter Nussmischung, Oliven und Balsamicodressing, kleines Brötchen
DONNERSTAG		
Vegetarische Pizzaschnitte mit Tomate und Mozzarella belegt, gebacken und dazu ein Salat	Scheiben vom Kasseler Nacken mit brauner Zwiebelsoße, Kartoffelpüree und Sauerkraut	<u>Thunfisch Bowl Nizza</u> Rucola und Salat von grünen Bohnchen mit Mais, Zwiebeln, Tomaten, Bulgur und Thunfisch, Frenchdressing, kleines Brötchen
FREITAG		
Nudelspinatpfanne mit Lachswürfeln und ein kleiner Salat dazu	Hähnchenbrustspieß mit Paprika pikante Soße und Kräuterreis auf Asia-Gemüse	
SAMSTAG		
Schnibbelbohne Eintopf mit Bockwurstscheiben	Geflügelschnitzel mit Curryfrüchtesoße, Reis und Rahmgemüse	
SONNTAG		
Rinderroulade „Bürgerlich“, mit Salzkartoffeln und Apfelrotkohl	Knusprige Hähnchenkeule aus dem Ofen, mit Pommes frites und Salat	

Guten Appetit wünscht Ihnen das Café Vita-Team!

Telefon 02562 915-1082 | Sie finden uns auch unter www.st-antoni-us-gronau.de

Enthaltene Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte unserer Informationsmappe, die wir Ihnen jederzeit zur Einsichtnahme zur Verfügung stellen.
Sprechen Sie uns gerne darauf an.

MENÜPLAN

KW 11 | Gültig vom 09.03. bis 15.03.2026

Täglich ein festes Menü auch als „Seniorenteller“ für 5,50 €

MENÜ 1	MENÜ 2	MENÜ 3
<u>BOWL WOCHE</u>		
MONTAG		
Lasagne mit Rinderhackfleisch „Bolognese Art“, Parmesan und dazu ein kleiner Salat	Scheiben von der Geflügeloberkeule an eigener Soße, Kartoffeln und Buttererbsen	VOLLWERTMENÜ <u>Tofu Bowl</u> mit Quinoa, Babyspinat, Radieschen, Zuckerschoten, Paprika und geröstete Erdnüsse, Dressing und kleines Brötchen
DIENSTAG		
Gemüsesteak mit einer Soße, Stampfkartoffeln und dazu ein Salat	Schweinelachsschnitzel mit einer Pfeffersoße, Kroketten und Tagesgemüse	<u>Lachs Bowl</u> Gebratene Lachswürfel mit buntem Pflücksalat, Avocado-Tomatensalat und Gemüseis, Dressing und kleines Brötchen
MITTWOCH		
Tellerrösti belegt mit bunten Gemüsen, gratiniert mit Sc. Hollandaise und Gouda, dazu ein Salat	Kibbelinge vom Seelachs mit einem Dip dazu Schmorkartoffeln und Butterböhnchen	<u>Hähnchen Bowl</u> Gebratene Hähncheninnenfilets auf Blattsalaten mit Cherrytomaten und Mozzarellakugeln, gerösteter Nussmischung, Oliven und Balsamicodressing, kleines Brötchen
DONNERSTAG		
Vegetarische Pizzaschnitte mit Tomate und Mozzarella belegt, gebacken und dazu ein Salat	Scheiben vom Kasselerhacken mit brauner Zwiebelsoße, Kartoffelpüree und Sauerkraut	<u>Thunfisch Bowl Nizza</u> Rucola und Salat von grünen Böhnchen mit Mais, Zwiebeln, Tomaten, Bulgur und Thunfisch, Frenchdressing, kleines Brötchen
FREITAG		
Nudelspinatpfanne mit Lachswürfeln und ein kleiner Salat dazu	Hähnchenbrustspieß mit Paprika pikante Soße und Kräuterreis auf Asia-Gemüse	
SAMSTAG		
Schnibbelbohneintopf mit Bockwurstscheiben	Geflügelschnitzel mit Curryfrüchtesoße, Reis und Rahmgemüse	
SONNTAG		
Rinderroulade „Bürgerlich“, mit Salzkartoffeln und Apfelrotkohl	Knusprige Hähnchenkeule aus dem Ofen, mit Pommes frites und Salat	

Guten Appetit wünscht Ihnen das Café Vita-Team!

Telefon 02562 915-1082 | Sie finden uns auch unter www.st-antoni-us-gronau.de

Enthaltene Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte unserer Informationsmappe, die wir Ihnen jederzeit zur Einsichtnahme zur Verfügung stellen.
Sprechen Sie uns gerne darauf an.